

IRODORI×あしたのチーム

# 企業防衛×業績向上セミナー

**参加  
無料**

企業防衛のためのメンタルヘルス対策と  
業績向上のための人事評価制度活用方法による、  
中小企業の人事担当者・経営者必見の情報をお届けします。

**2月26日 水曜日**

会場：あしたのチーム福岡支社  
14:30～17:00（受付開始：14:00～）

## <当日のプログラム>

**企業  
防衛**

### メンタル不調者を出さないための セルフトレーニング

～ストレスリリースセミナー～

登壇者：株式会社IRODORI 取締役 江崎智代

**人財  
育成**

### 1万人の経営者・人事担当者選ばれた 人事評価制度を学ぶセミナー

～人事評価制度で働き方改革を実現する～

登壇者：株式会社あしたのチーム 福岡支社 関根 夏美



## このセミナーで学べること

- ・メンタルヘルス不調未然防止策
- ・エンゲージメント向上の施策
- ・社内コミュニケーション改善方法
- ・具体的な人事評価制度による課題解決方法



## 公演詳細

### メンタル不調者を出さないためのセルフトレーニング ～ストレスリリースセミナー～

実効性のあるメンタルヘルス対策は、手軽にできて持続可能な取り組みであることが必要です。道具も場所も選ばず、メンタルにもフィジカルにも作用するセルフトレーニング「ストレスリリースセミナー」は、メンタルヘルス不調を未然に防止するだけでなく、社内コミュニケーション改善にも役立ちます。さあ、まずは体験しよう！

### エンゲージメント向上の秘訣大公開セミナー

～従業員エンゲージメントを向上させ、納得感のある評価・給与決定方法をお伝えします～

「給与をどのように決定すれば良いかわからない」、「ルールがないためベン誂めで査定をしているものの、社員から不満の声が挙がっている」。これは多くの経営者が悩まれているポイントかと思います。また、今の給与・会社からの評価に納得感がない社員の離職も増えています。そこで、納得感が高く、従業員エンゲージメント向上にも効果的な“給与決定の仕組み”について実践ワークショップを通して徹底解説いたします。

## 登壇者プロフィール

### 株式会社IRODORI 取締役 江崎 智代

システムエンジニアとして10年情報サービス業に従事した後、ファイナンシャルプランナーの資格を活かし保険代理店業に従事。メンタル不調者が多いこと、その影響は仕事や家庭・人生において重度であるにも関わらず予防の取り組みが薄いことを問題と捉え、ヨガをベースにしたメンタルヘルス対策の社員研修「ストレスリリースセミナー」を始める。2018年“実感のある健康経営”を事業の柱として株式会社IRODORIを設立。「ティール組織」を体験により理解するチームビルディング研修や、人間関係を円滑にするコミュニケーション研修などの講師も務める。

## お申し込み用紙

貴社名			
役職			
フリガナ 申込者名			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-MAIL	@		
※お申し込みは開催3日前に受付締め切りとさせていただきます。 ■ご記入いただきました個人情報は、製品の情報提供、(株)あしたのチームが主催するセミナー・イベント情報などを提供する場合に利用させていただきます。■これらの個人情報は、個人情報保護管理者が適切な安全管理のもと管理しております。■原則としてお客様の同意なく第三者へ開示・提供は致しません。■お客様が弊社へ個人情報を提供することは任意です。提供されない場合には、今回のサービスが受けられなくなる場合があります。■個人情報に関するお問い合わせは、ホームページに掲載されている「個人情報相談窓口」までお願い申し上げます。 (個人情報に関するページ) 株式会社あしたのチーム： <a href="https://www.ashita-team.com/privacy/about">https://www.ashita-team.com/privacy/about</a>			

お申し込みは、切り取らずそのままFAX又は下記アドレスまでお願いいたします。

個人情報の取り扱いについて (チェックしてお申し込み下さい)	<input type="checkbox"/> 同意して申込み
-----------------------------------	----------------------------------

## 料金

参加無料

## 会場

株式会社あしたのチーム 福岡支社  
〒810-0001  
福岡県福岡市中央区天神1-9-17  
福岡天神フコク生命ビル 5F

詳しい会場への  
地図はこちら

